

Auszeit ist ein präventiv ausgerichtetes Angebot des bsj Marburg zur Stärkung von Kindern psychisch erkrankter Eltern und von Heranwachsenden in belasteten, familiären Strukturen.

An fünf bis sieben Wochenenden erhalten Kinder die Möglichkeit, eine Auszeit von ihrem belasteten Umfeld bei gleichzeitiger Entlastung der Eltern zu erfahren. Finanziert werden die Wochenenden (Freitag bis Sonntag) vom Magistrat der Universitätsstadt Marburg.

Zielgruppe sind Jungen und Mädchen im Alter von acht bis zwölf Jahren, die im Stadtgebiet und den angrenzenden Stadtteilen wohnen. Die Wochenenden werden von zwei Personen begleitet. Verantwortlich für die Durchführung ist Frau Hölzel.

Informationen und Verteiler

Wenn Sie weitere Informationen benötigen und/oder in unseren Verteiler aufgenommen werden möchten, um aktuelle Wochenendausschreibungen zu erhalten, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

Anika Mund

Tel: 0160 93 86 05 48

mund@bsj-marburg.de

Projekt Auszeit des bsj Marburg e. V.

Biegenstraße 40

35037 Marburg

Tel.: 06421 68 53 30

Fax: 06421 685 33 22

www.bsj-auszeit.de

Durchführung der Wochenenden



Janine Hölzel

Tel.: 0163 986 24 85

auszeit@bsj-marburg.de

Projektkoordination



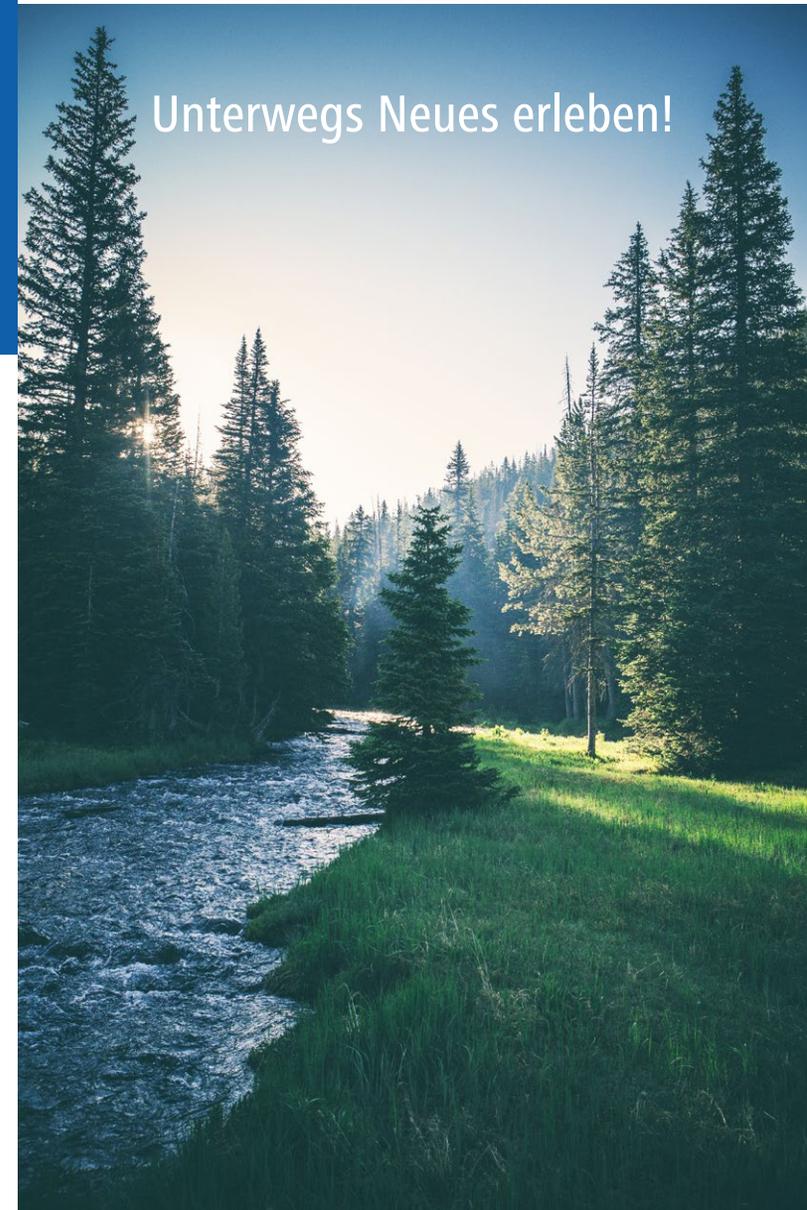
Anika Mund

Tel.: 0160 93 86 05 48

mund@bsj-marburg.de



Unterwegs Neues erleben!



Wochenendangebote

Kinder in belasteten Lebenssituationen brauchen Zeiten, in denen sie „einfach Kind sein dürfen“, ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen, neue Erfahrungen machen und unbelastet mit anderen in Kontakt kommen können. Naturpädagogisch ausgerichtete Wochenenden ermöglichen Mädchen und Jungen eine Auszeit von ihrem Alltag. Neben Entspannung und Ausruhen dürfen sie neugierig sein, Unbekanntes wagen und sich erproben. Die Natur bietet sowohl für Entspannung wie auch

für Abenteuer und Wagnis hervorragende Bedingungen. Gleichzeitig dürfen Heranwachsende in den durchgeführten Wochenenden von der Gruppe profitieren: Das Zusammensein und die Gespräche mit Gleichaltrigen, die ebenfalls familiäre Herausforderungen meistern müssen, entlastet und stärkt die Kinder.

Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von acht bis zwölf Jahren, die im Stadtgebiet Marburg leben.

Ziel des Projekts

Ziele sind die Prävention von psychischen Dispositionen bei Kindern psychisch erkrankter Eltern und die Stärkung von Jungen und Mädchen aus belasteten Familien durch:

- Eingehen neuer Erfahrungen in der Natur (Abenteuer, Wagnis, Neugierde)
- Stärkung persönlicher und sozialer Ressourcen
- Wahrnehmen und Ernstnehmen von eigenen Gefühlen
- Erfahren von Akzeptanz
- Förderung des Austauschs mit Gleichaltrigen in ähnlichen Lebenssituationen

Bei Bedarf Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten im Sozialraum



Mehr Info unter
www.bsj-auszeit.de

