

**Pegasus** ist ein präventiv ausgerichtetes Modellprojekt der Aktion Mensch und des bsj Marburg zur Stärkung von Kindern psychisch erkrankter Eltern.

Mit überwiegend naturpädagogischen Angeboten richtet Pegasus sich an Kinder des Landkreises Marburg-Biedenkopf im Alter von 8 bis 12 Jahren. Auf der Basis von drei Säulen wird eine alltagsintegrierte sozialpädagogische Förderung der psychosozialen Dispositionen der Kinder ermöglicht.

Wochenenden

Gruppenarbeit

Schnittstellenarbeit

Mehr Info unter  
[www.bsj-pegasus.de](http://www.bsj-pegasus.de)

So erreichen Sie uns:



#### Projekt Pegasus des bsj Marburg e.V.

Biegenstraße 40  
35037 Marburg  
Tel.: 06421/685330  
Fax: 06421/68533 22  
[www.bsj-pegasus.de](http://www.bsj-pegasus.de)

#### Praktische Umsetzung:

Sabine Loosen  
Tel.: 0178/3078996  
[loosen@bsj-marburg.de](mailto:loosen@bsj-marburg.de)

Christoph Ibold  
Tel.: 0178/3078994  
[ibold@bsj-marburg.de](mailto:ibold@bsj-marburg.de)

#### Projektleitung:

Anika Mund  
Tel.: 0160/93860548  
[mund@bsj-marburg.de](mailto:mund@bsj-marburg.de)



**Naturpädagogische Angebote**

für Kinder psychisch erkrankter Eltern



**Aktion  
MENSCH**

LANDKREIS  
  
MARBURG  
BIEDENKOPF



## Wochenend- und Ferienfreizeiten

... ermöglichen den Kindern ca. 10 Wochenenden im Jahr eine Auszeit von ihrem gewohnten und belasteten Umfeld bei gleichzeitiger Entlastung der Eltern. Spielerische und erlebnisreiche Aktivitäten in der Natur bieten den Kindern neue Erfahrungsmöglichkeiten, Chancen der Selbstwertsteigerung und fördern den Austausch mit Gleichaltrigen.

### Erfahrungsmöglichkeiten



## Regelmäßige Gruppenarbeit

... bietet auch im Alltag den Raum an zwei Standorten im Landkreis an individuellen Themen aus den Wochenendangeboten anzuknüpfen und diese sozialpädagogisch intensiver zu bearbeiten, um die Kinder zu stärken und zu stabilisieren. Auch hier wird die Natur als Erfahrungsraum genutzt.

## Fall- und strukturbezogene Schnittstellenarbeit

... ermöglicht einen Austausch und eine Zusammenarbeit mit den Eltern, um auf weitere Unterstützungsangebote im Anschluss an das Projekt aufmerksam zu machen.

## Ziel des Pegasus Projekts

Prävention von psychischen Erkrankungen bei Kindern psychisch erkrankter Eltern durch...

- Stärkung persönlicher und sozialer Ressourcen
- Förderung des sozialen Austauschs mit Gleichaltrigen
- Gewinn neuer Erfahrungen
- Abbau von Unsicherheiten
- Entlastungsangebote für betroffene Familien
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten im Sozialraum

### Soziale Arbeit mit Körper und Bewegung

